

# an Timotheus, den Subdiakon

---

Nilus von Ankyra

- 1 Du schreibst mir und willst wissen, welchen Nutzen diese Nachtwachen eigentlich haben, die du so viele Leute derart eifrig halten siehst. Du hältst sie für nutzlos, weil Gott Adam in den Schlaf versetzte und weil alle Menschen diese Ruhe brauchen. Der Herr hat meine guten Werke absolut nicht nötig! Jener körperliche Schlaf, der im Ursprung in der Welt der Sinne über Adam kam, weist auf ein geistliches Geheimnis hin! Denn er bedeutet den Zweiten Adam, das ist unser Herr Jesus Christus, der eben jenen Schlaf erfahren musste, welcher der menschliche Tod am Kreuz ist, damit er durch das Blut und Wasser aus seiner rechten Seite, als er von dem Speer durchbohrt wurde, seinen Geistigen erbauen konnte.